

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)

с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№140/2004	Суп картофельный с домашней лапшой п/ф	250		3,49	3,45	21,8	133
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,63	19,78	70,13	533
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	200		1,42	4,13	9,84	83
№ 466/2004г	Биточки из говядины паровые	50		7,56	7,67	4,42	117
№ 304/2004г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,04	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,82	17,44	71,30	500
СРЕДА							
ОБЕД							
№88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		1,81	5,2	8,94	91
№ 454/2004г	Тефтели (1 вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,85	22,11	71,54	553
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,29	19,14	61,57	491
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 99/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 510/2004г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	12,09	17,86	50,43	416
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,25	8,25	78
№ 243/2015	Сосиски отварные	50		5,2	6,55	0,4	113
№202/2015г	Спагетти отварные с маслом	150/5		5,68	8,1	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,39	19,09	63,80	516

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: